

Государственное общеобразовательное учреждение Тульской области  
"Суворовская начальная школа"

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

протокол от 30.08.2024 №5

УТВЕРЖДЕНО

Директор

\_\_\_\_\_ С. Д. Осипова  
приказ от 30.08.2024г. №56осн

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для детей с задержкой психического развития ( вариант 7.2) на 2024 – 2025 учебный год

Суворов 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 г. № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 г. № 171.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

**Сроки освоения** АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют пять лет. Количество учебных занятий за пять учебных лет не может составлять более 3732 часов. Время, отводимое на внеурочную деятельность, на уровне НОО составляет 1680 часов, из них 1176 часов приходится на коррекционно-развивающее направление.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, коррекционно-развивающих занятий, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется образовательной организацией самостоятельно исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК . Коррекционно-развивающие курсы проводятся в индивидуальной и групповой форме.

Учебный год в ГОУ ТО «Суворовская начальная школа» начинается 02.09.2024 г. **Продолжительность учебной недели** в течение всех лет обучения – пять дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ЗПР. Обучение проходит в одну смену.

**Продолжительность учебного года** составляет 34 недели, на первом и втором годах обучения – 33 недели.

**Максимальный объем** аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1доп и 1 классах - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

**Образовательная недельная нагрузка** распределяется равномерно в

течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков. – для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели.

**Продолжительность урока** (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в **1-м классе** осуществляется с соблюдением следующих **дополнительных требований**:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь -май - по 4 урока по 40 минут каждый).

**Продолжительность выполнения домашних заданий** составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

### **Особенности учебного плана**

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. **Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Обязательная часть отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования

обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение»;
2. «Иностранный язык»;
3. «Математика и информатика»;
4. «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»);
5. «Основы религиозных культур и светской этики»;
6. «Искусство»;
- 7 «Технология»;
8. «Физическая культура»;
9. Коррекционно-развивающая область.

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

В ГОУ ТО «Суворовская начальная школа» **языком обучения** является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители не подали заявления на изучение предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

### **1. «Русский язык и литературное чтение»**

В предметной области изучаются учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение». В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1

Федерального закона от 24.09.2022 г. № 371-ФЗ реализация учебных предметов предусматривает непосредственное применение федеральных рабочих программ. Количество часов на предметы указано в соответствии с федеральными учебными планами федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 г. № 992.

## **2. «Математика и информатика»**

Включает в себя учебный предмет «Математика», который представлен в объеме 4 часа в неделю. Изучение информатики на уровне начального общего образования осуществляется в рамках других учебных предметов. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов в программы учебных предметов «Математика», «Окружающий мир», «Труд (технология)», «Изобразительное искусство»:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – раздел «Безопасность в сети Интернет» (предполагает развитие навыков в ориентировании в признаках мошеннических действий, защита персональной информации, правила коммуникации в мессенджерах и социальных группах в условиях контролируемого доступа в Интернет);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).
- «Изобразительное искусство» – раздел «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);

## **3. «Иностранный язык»**

Изучение учебного предмета «Иностранный язык» начинается с 3-го класса. На его изучение отводится по часу в неделю. В результате изучения предмета у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком.

#### **4. «Обществознание и естествознание (окружающий мир)»**

Включает в себя учебный предмет «Окружающий мир», который представлен в объеме 2 часа в неделю.

В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебного предмета предусматривает непосредственное применение федеральной рабочей программы учебного предмета «Окружающий мир». Количество часов на предмет указано в соответствии с федеральными учебными планами федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 г. № 992.

#### **5. «Основы религиозных культур и светской этики»**

Включает в себя учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики», который представлен в объеме 1 час в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) обучающиеся будут изучать модуль «Основы светской этики».

#### **6. «Искусство»**

Включает в себя учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка».

Учебный предмет «Изобразительное искусство» представлен в объеме 1 час в неделю. Программа учебного предмета «Изобразительное искусство» на уровне начального общего образования включает тематический раздел «Азбука цифровой графики», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий.

Учебный предмет «Музыка» представлен в объеме 1 час в неделю.

#### **7. «Технология»**

Включает в себя учебный предмет «Труд (технология)», который представлен в объеме 1 час в неделю. Программа учебного предмета «Труд (технология)» на уровне начального общего образования включает тематический раздел «Информационно-коммуникативные технологии», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий.

#### **8. «Физическая культура»**

Включает в себя учебный предмет «Физическая культура», который представлен в объеме 2 часа в неделю. Третий час физической культуры реализуется за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба «Искорки», в рамках сетевого взаимодействия) во 2-3 классах реализуется внеурочная деятельность «Плавание».

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся используется:

- на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные (история и культура родного края).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Компонент образовательного учреждения ГОУ ТО «Суворовская начальная школа» используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Русский язык» в 3 - 4 классах по 1 часу, «Иностранный язык (английский)» в 3 - 4 классах по 1 часу, «Литературное чтение» в 4 классе – 1 час.

Компонент образовательного учреждения используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Математика». Курс «Геометрия вокруг нас» изучается в объёме 1 часа в неделю в 1, 3 классах. Содержание, задачи, формы работы выстроены в соответствии с основными задачами предмета «Математика» и ориентированы на совершенствование геометрических навыков и развитию пространственного воображение детей через создание, построение и преобразование моделей различных геометрических фигур.

Курс «Английский с увлечением» изучается в объёме 2 часа в неделю во 2 классе. Содержание, задачи, формы работы выстроены в соответствии с основными задачами предмета «Иностранный язык».

Курс «Основы физической культуры» изучается в объёме 1 часа в неделю во 2 классе. Содержание, задачи, формы работы выстроены в соответствии с основными задачами предмета «Физическая культура».

Содержание начального общего образования в 1-4-х классах представлено учебниками УМК «Школа России».

**Внеурочная деятельность** является неотъемлемой и обязательной частью образовательного процесса. Она организуется в целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся, направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от форм, используемых преимущественно на урочных занятиях.

**Цель** плана внеурочной деятельности — психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется ГОУ ТО «Суворовская начальная школа» с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Внеурочная деятельность организуется *по направлениям развития личности младшего школьника* с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики.

**Формы организации внеурочной деятельности в ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»** сочетают индивидуальную и групповую работу школьников, а также предоставляют им возможность проявить и развить свою самостоятельность. Формы организации внеурочной деятельности: учебные курсы; художественные, музыкальные конкурсы; соревновательные мероприятия; дискуссионные клубы; викторины; секции; экскурсии; мини-исследования; общественно полезные практики; беседы, встречи с интересными людьми; классные часы; праздничные мероприятия, походы.

**Часы коррекционно-развивающей области** представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия – до 30 минут.

**Содержательное наполнение внеурочной деятельности.** В зависимости от интересов, способностей и запросов обучающихся и их семей, данные часы в ГОУ ТО «Суворовская начальная школа» используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое

развитие школьников, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания школы.

Таким образом, часы внеурочной деятельности выделяются:

- на занятия школьников с педагогами, сопровождающими деятельность детских общественных объединений;
- на занятия школьников с педагогами, сопровождающими их проектно-исследовательскую деятельность;
- на занятия школьников в рамках циклов специально организованных внеурочных занятий, посвященных актуальным социальным, нравственным проблемам современного мира;
- на профориентационные занятия школьников;
- на занятия школьников в творческих объединениях: музыкальных, театральных, художественных;
- на занятия школьников по формированию их функциональной грамотности;
- на коррекционно-развивающие занятия, представленные фронтальными и индивидуальными формами
- на занятия школьников в спортивных и туристских секциях и клубах, организацию турниров, соревнований, походов, экскурсий, слетов, оздоровительных мероприятий и т.п.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка не более 10 часов, из них не менее 5 часов отводится на проведение коррекционных занятий (п. 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации адаптированной основной образовательной программы НОО определяет ГОУ ТО «Суворовская начальная школа» .

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы НОО определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и

интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей школы.

### **Формы промежуточной аттестации**

Формы промежуточной аттестации отражаются в учебном плане в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми образовательной организацией. Промежуточная аттестация для обучающихся с ЗПР может проводиться как в общепринятых формах, так и в иных формах, учитывающих особенности обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная с 1-го класса в конце учебного года по каждому изучаемому учебному предмету.

Обучающиеся с ЗПР имеют право на прохождение текущей, промежуточной, итоговой аттестации освоения АООП НОО в иных формах. Специальные условия проведения текущей, промежуточной и итоговой (по итогам освоения АООП НОО) аттестации обучающихся с ЗПР включают:

- особую форму организации аттестации (в малой группе, индивидуальную) с учетом особых образовательных потребностей и индивидуальных особенностей обучающихся с ЗПР;
- привычную обстановку в классе (присутствие своего учителя, наличие привычных для обучающихся мнестических опор: наглядных схем, шаблонов общего хода выполнения заданий);
- присутствие в начале работы этапа общей организации деятельности;
- адаптирование инструкции с учетом особых образовательных потребностей и индивидуальных трудностей обучающихся с ЗПР: необходимости, зачитыванием педагогическим работником инструкции вслух в медленном темпе с четкими смысловыми акцентами;
- адаптирование, при необходимости, текста задания с учетом особых образовательных потребностей и индивидуальных трудностей обучающихся с ЗПР (более крупный шрифт, четкое отграничение одного задания от другого; упрощение формулировок задания по грамматическому и семантическому оформлению);
- предоставление, при необходимости, дифференцированной помощи: стимулирующей (одобрение, эмоциональная поддержка), организующей (привлечение внимания, концентрирование на выполнении работы, напоминание о необходимости самопроверки), направляющей (повторение и разъяснение инструкции к заданию);
- увеличение времени на выполнение заданий;

- организация короткого перерыва (10–15 минут) при нарастании в поведении обучающегося проявлений утомления, истощения;
- недопущение негативных реакций со стороны педагогического работника, создания ситуаций, приводящих к эмоциональному травмированию обучающегося.

На итоговую оценку на уровне начального общего образования, результаты которой используются при принятии решения о возможности (или невозможности) продолжения обучения на следующем уровне образования, выносятся предметные, метапредметные результаты и результаты освоения программы коррекционной работы.

Итоговая аттестация на уровне начального общего образования проводится с учетом возможных специфических трудностей обучающегося с ЗПР в овладении письмом, чтением или счетом. Вывод об успешности овладения содержанием АООП НОО должен делаться на основании положительной индивидуальной динамики.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	1-4	Контрольный диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	1-4	Техника чтения, работа с текстом
Иностранный язык (английский)	3-4	Тестирование
Математика	1-4	Контрольная работа
Окружающий мир	1-4	Тестирование
Основы религиозных культур и светской этики	4	Тестирование
Изобразительное искусство	1-4	Творческая работа
Музыка	1-4	Тестирование
Труд (технология)	1-4	Творческая работа
Физическая культура	1-4	Сдача нормативов/ Тестирование
Геометрия вокруг нас	1,3	Тестирование
Английский с увлечением	2	Тестирование
Основы физической подготовки	2	Тестирование
Коррекционно-развивающие занятия	1-4	Текущий мониторинг динамики развития

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе (успевает/не успевает), в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2024-2025 учебный год (вариант 7.2)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		1	1 доп.	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4
	Литературное чтение	4	4	4	4	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>						
Русский язык					1	1
Литературное чтение						1
Иностранный язык					1	1
Геометрия вокруг нас		1	1	0	1	0

Общая физическая подготовка	0	0	1	0	0
Английский с увлечением	0	0	2	0	0
<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель	33	33	34	34	34
Всего часов в год	693	693	782	782	782

### План внеурочной деятельности на 2024-2025 учебный год (вариант 7.2)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	1 класс	1 доп.	2 класс	3 класс	4 класс
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Плавание	0	0	2	2	0
Шахматы	1	1	1	1	1
Адаптивная физическая культура	1	1	0	0	1
Финансовая грамотность	1	1	1	1	1
Мир профессий	1	1	1	1	1
Коррекционные занятия с психологом	1	1	1	1	1
Люби и знай свой Отчий край	1	1	1	0	0
Коррекция математической деятельности	1	1	1	1	1
Коррекция познавательной деятельности	1	1	0	1	1
Коррекция коммуникативной деятельности	1	1	1	0	0
Веселые нотки	0	0	0	1	0
Юный пешеход	0	0	0	0	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

