

МЕНЮ дошкольников с 2 до 3 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»
на «26» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
	Каша жидкая рисовая	160	151,0
	Яйца вареные 1/2	20	31,50
Завтрак	Закрытые бутерброды с джемом	45	132,0
	Кофейный напиток с молоком	150	70,0
Стоимость завтрака:		40-08	384,5
2 завтрак	Йогурт питьевой «Персиковый»	180	113,04
Стоимость 2 завтрака:		24-42	113,04
Обед	Салат из свеклы	30	28,17
	Суп картофельный	180	72,90
	Шницель рубленый	60	137,14
	Капуста тушеная	110	82,610
	Хлеб ржано -пшеничный	20	39,12
	Батон нарезной	15	35,00
	Компот из сушеных фруктов(изюм)_	150	84,75
Стоимость обеда:		67-50	479,690
Уплотненный полдник			
	Пюре картофельное	120	109,8
	Рыба отварная с соусом сметанным	65	51,12
	Хлеб ржано - пшеничный	20	39,12
	Помидор в нарезке	40	8,50
	Сок абрикосовый	180	79,00
	Яблоко	110	48,40
Стоимость полдника:		113-72	217,64

МЕНЮ дошкольников с 3 до 7 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»
на «26» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
	Каша жидкая рисовая	210	154,0
Завтрак	Закрытые бутерброды с джемом	60	170,0
	Кофейный напиток с молоком	180	91,00
Стоимость завтрака:		42-70	415,0
2 завтрак	Яблоко	130	57,20
		16-65	
Обед	Салат из свеклы	50	28,17
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,8
	Шницель рубленый	70	159,95
	Капуста тушеная	130	97,63
	Батон нарезной	15	35,0
	Хлеб ржано-пшеничный	35	68,46
	Компот из сушеных фруктов(изюм)	180	101,70
Стоимость обеда:		77-63	574,71
Уплотненный полдник			
	Пюре картофельное	150	137,25
	Рыба отварная с соусом сметанным	100	78,23
	Помидор в нарезке	60	12,80
	Хлеб ржано - пшеничный	20	39,12
	Печенье	30	125,0
	Сок абрикосовый	200	105,5
Стоимость полдника:		91-34	497,90