

МЕНЮ дошкольников с 2 до 3 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»
на «21» февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
	Каша жидкая овсяная («Геркулес»)	160	133,00
Завтрак	Бутерброд с сыром	40	106,00
	Яйцо вареное 1/2	20	31,5
	Чай с лимоном	150	29,00
Стоимость завтрака:		33-21	299,500
2 завтрак	Йогурт питьевой «Клубничный»	180	113,04
Стоимость 2 завтрака:		24-42	113,04
Обед	Салат из свеклы	30	28,17
	Суп-лапша домашняя	180	73,62
	Каша рассыпчатая (гречневая)	110	178,75
	Котлеты рубленые из птицы	50	130,83
	Соус сметанный	15	11,12
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Батон нарезной	15	35,00
	Компот из сушеных фруктов(изюм)	150	84,75
Стоимость обеда:		50-61	581,36
Уплотненный полдник			
	Рыба припущенная	65	48,40
	Пюре картофельное	120	109,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,68
	Булочка ванильная	50	161,00
	Напиток из плодов шиповника	150	61,00
Стоимость полдника:		47-40	438,88

МЕНЮ дошкольников с 3 до 7 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»
на «21» февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
	Каша жидкая овсяная («Геркулес»)	210	187,00
Завтрак	Бутерброд с сыром	55	147
	Чай с лимоном	180	41,00
Стоимость завтрака:		36-21	375,00
2 завтрак	Йогурт питьевой «Клубничный»	200	125,60
Стоимость 2 завтрака:		27-06	125,60
Обед	Салат из свеклы	50	28,17
	Суп – лапша домашняя	200	81,8
	Котлеты рубленые из птицы	70	185,50
	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	211,25
	Соус сметанный	30	22,24
	Хлеб ржано-пшеничный	35	68,46
	Батон нарезной	15	39,3
	Компот из сушеных фруктов(изюм)	180	101,70
Стоимость обеда:		81-24	738,42
Уплотненный полдник			
	Рыба припущенная	70	36,60
	Пюре картофельное	150	137,25
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Булочка ванильная	75	241,50
	Напиток из плодов шиповника	180	79,00
Стоимость полдника :		56-95	533,47