

МЕНЮ дошкольников с 2 до 3 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»
на «20» февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
	Каша жидкая рисовая	160	151,00
Завтрак	Закрытые бутерброды с джемом	45	132,00
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00
Стоимость завтрака:		31-03	353,00
2 завтрак	Сок грушевый	150	102,00
Стоимость 2 завтрака:		8-25	102,00
Обед			
	Винегрет овощной	40	53,72
	Суп картофельный с бобовыми	180	97,02
	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	190	219,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Батон нарезной	15	35,0
	Компот из свежих плодов (яблок)	150	73,20
Стоимость обеда:		79-85	517,06
Уплотненный полдник			
	Омлет натуральный маслом	155	286,29
	Салат из горошка зеленого консервированного	40	33,44
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,68
	Кисломолочный напиток «снежок»	185	141,52
	Яблоко	100	44,00
Стоимость полдник :		82-74	563,93

МЕНЮ дошкольников с 3 до 7 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»
на «20» февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
	Каша жидкая рисовая	210	154,00
Завтрак	Закрытые бутерброды с джемом	60	170,00
	Кофейный напиток с молоком	180	91,00
Стоимость завтрака:		40-28	415,00
2 завтрак	Сок яблочный	200	136,00
Стоимость 2 завтрака:		11-00	136,00
Обед			
	Винегрет овощной	60	56,88
	Суп картофельный с бобовыми	200	107,8
	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	240	276,6
	Хлеб ржано-пшеничный	35	68,46
	Батон нарезной	20	46,66
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	87,80
Стоимость обеда:		97-83	644,20
Полдник			
	Омлет натуральный с маслом	153	282,59
	Салат из горошка зеленого консервированного	50	41,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Яблоко	130	57,20
	Кисломолочный напиток «снежок»	167	130,92
Стоимость полдника:		86-64	551,63