

МЕНЮ дошкольников с 2 до 3 лет

ГБОУ ТО «Суворовская начальная школа»

на «15» июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	130	161,2
	Соус молочный сладкий	40	40,60
	Бутерброд с маслом	40	136,0
	Салат из моркови и яблок	100	81,90
	Чай с лимоном	150	29,0
Стоимость завтрака:		74-07	399,88
2 завтрак	Бананы	120	114,0
Стоимость 2 завтрака:		28-20	114,0
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	40	31,64
	Суп фасолевый	180	94,32
	Мясо тушеное с овощами в соусе	180	228,00
	Хлеб ржано - пшеничный	20	39,12
	Батон нарезной	10	23,33
	Компот из свежих плодов(яблок)	150	73,2
Стоимость обеда:		112-02	489,61
Уплотненный полдник			
	Винегрет овощной	140	132,72
	Тефтели из печени с рисом	160	316,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Вафли	20	42,00
	Сок персиковый	150	102,00
			631,84
Стоимость полдника :		56-74	

МЕНЮ дошкольников с 3 до 7 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»

на «15»июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	186,0
	Соус молочный сладкий	45	45,60
	Бутерброд с маслом	50	170,00
	Салат из моркови и яблок	50	40,95
	Чай с лимоном	180	41,00
Стоимость завтрака:		79-97	445,11
2завтрак	Бананы	120	114,0
Стоимость 2 завтрака:		28-20	114,0
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	60	47,46
	Суп фасолевый	200	104,8
	Мясо тушеное с овощами в соусе	220	295,99
	Хлеб ржано - пшеничный	35	68,46
	Батон нарезной	15	35,00
	Компот из свежих плодов(яблок)	180	87,80
Стоимость обеда:		137-20	639,51
Уплотненный полдник			
	Винегрет овощной	140	120,00
	Тефтели из печени с рисом с соусом молочным	320	316,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Вафли	20	42,00
	Сок персиковый	200	136,66
			653,78
Стоимость полдника:		80-72	