

МЕНЮ дошкольников с 2 до 3 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»
на «14» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом	150	227,00
	Бутерброд с маслом	40	136,00
	Омлет с зеленым горошком	65	119,00
	Чай с сахаром	150	28,00
Стоимость завтрака:		36-12	510,00
2 Завтрак	Сок яблочный	150	64,00
Стоимость 2 завтрака		8-25	64,00
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	29,68
	Борщ с капустой и картофелем	180	73,80
	Макаронные изделия отварные(вермишель)	110	123,5
	Гуляш из отварного мяса	100	157,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,68
	Батон нарезной	15	35,00
	Кисель из джема	150	50,65
	Стоимость обеда		104-22
Уплотненный полдник			
	Сырники из творога со сгущенным молоком	130	234,00
	Булочка домашняя	50	179,00
	Апельсин	110	47,30
	Чай с лимоном	150	29,00
	Салат из моркови и яблок	100	81,90
			654,55
Стоимость полдника:		96-63	

МЕНЮ дошкольников с 3 до 7 лет

ГОО ТО «Суворовская начальная школа»

на «14» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом	200	307,0
	Бутерброд с маслом	50	170,00
	Омлет с зеленым горошком	85	132,00
	Чай с сахаром	180	40,0
Стоимость завтрака:		48-93	649,00
2 Завтрак	Апельсин	112	48,16
Стоимость 2 завтрака:		32-56	48,16
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44,52
	Борщ с капустой и картофелем	200	82,00
	Макаронные изделия отварные	130	144,18
	Гуляш из отварного мяса	140	218,75
	Батон нарезной	15	35,00
	Хлеб ржано-пшеничный	35	68,46
	Кисель из джема	180	84,78
	Стоимость обеда:		128-67
Уплотненный полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	175	313,14
	Чай с лимоном	180	41,00
	Салат из моркови и яблок	50	40,95
	Булочка домашняя	75	241,5
	Стоимость полдника:		85-06