

## МЕНЮ дошкольников с 2 до 3 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»

на «12» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая манная	160	128,0
	Яйца вареные	40	63,00
	Печенье	30	125,0
	Масло сливочное (порциями)	5	33,0
	Кофейный напиток с молоком	150	70,0
Стоимость завтрака:		38-72	419,00
<b>2 завтрак</b>	Молоко кипяченое.	180	102,00
Стоимость 2 завтрака:		16-03	102,00
<b>Обед</b>			
	Салат из свеклы	30	28,17
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	80,82
	Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанным с томатом	175	189,73
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Батон нарезной	15	35,00
	Сок абрикосовый	150	79,00
Стоимость обеда:		87-39	451,84
<b>Уплотненный полдник</b>			
	Омлет натуральный	155	286,29
	Салат из зеленого горошка консервированного	40	33,44
	Йогурт питьевой «клубничный»	180	113,04
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,68
	Апельсин	110	47,30
	Сушка	30	115,80
Стоимость уплотненного полдника:		102-19	654,55

## МЕНЮ дошкольников с 3 до 7 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»  
на «12» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая манная	210	153,0
	Масло (порциями)	5	33,00
	Печенье	30	125,0
	Яйца вареные	40	63,00
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
Стоимость завтрака:		45-92	465,0
<b>2 завтрак</b>	Молоко кипяченое	180	102,0
Стоимость 2 завтрака:		16-03	102,0
<b>Обед</b>	Салат из свеклы	50	28,17
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	89,80
	Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанным с томатом	230	249,36
	Хлеб ржано - пшеничный	35	68,46
	Батон нарезной	20	46,66
	Компот из сушеных фруктов(изюм)	180	101,70
	Стоимость обеда:		106-68
<b>Уплотненный полдник</b>			
	Омлет натуральный с маслом сливочным	153	282,59
	Салат их горошка зеленого консервированный	50	41,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Йогурт питьевой «клубничный»	200	125,60
	Апельсин	112	48,16
Стоимость уплотненного полдника:		102-20	489,11