

МЕНЮ дошкольников с 2 до 3 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»

на «12» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак	Каша жидкая манная	160	128,0
	Яйца вареные	40	63,00
	Печенье	30	125,0
	Масло сливочное (порциями)	5	33,0
	Кофейный напиток с молоком	150	70,0
Стоимость завтрака:		38-72	419,00
2 завтрак	Молоко кипяченое.	180	102,00
Стоимость 2 завтрака:		16-03	102,00
Обед			
	Салат из свеклы	30	28,17
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	80,82
	Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанным с томатом	175	189,73
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Батон нарезной	15	35,00
	Сок абрикосовый	150	79,00
Стоимость обеда:		87-39	451,84
Уплотненный полдник			
	Омлет натуральный	155	286,29
	Салат из зеленого горошка консервированного	40	33,44
	Йогурт питьевой «клубничный»	180	113,04
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,68
	Апельсин	110	47,30
	Сушка	30	115,80
Стоимость уплотненного полдника:		102-19	654,55

МЕНЮ дошкольников с 3 до 7 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»
на «12» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Каша жидкая манная	210	153,0
	Масло (порциями)	5	33,00
	Печенье	30	125,0
	Яйца вареные	40	63,00
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
Стоимость завтрака:		45-92	465,0
2 завтрак	Молоко кипяченое	180	102,0
Стоимость 2 завтрака:		16-03	102,0
Обед	Салат из свеклы	50	28,17
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	89,80
	Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанным с томатом	230	249,36
	Хлеб ржано - пшеничный	35	68,46
	Батон нарезной	20	46,66
	Компот из сушеных фруктов(изюм)	180	101,70
	Стоимость обеда:		106-68
Уплотненный полдник			
	Омлет натуральный с маслом сливочным	153	282,59
	Салат их горошка зеленого консервированный	50	41,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Йогурт питьевой «клубничный»	200	125,60
	Апельсин	112	48,16
Стоимость уплотненного полдника:		102-20	489,11