

## МЕНЮ дошкольников с 2 до 3 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»  
на «09» июля 2025 г.

| Прием пищи           | Наименование блюда                           | Масса порций(гр) | Энергетическая ценность (Ккал) |
|----------------------|----------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
|                      | Каша вязкая гречневая                        | 160              | 166,00                         |
| Завтрак              | Бутерброд с маслом                           | 40               | 136,00                         |
|                      | Какао с молоком                              | 150              | 89,00                          |
|                      |                                              |                  |                                |
| Стоимость завтрака:  |                                              | 33-18            | 391,00                         |
|                      |                                              |                  |                                |
| 2 завтрак            | Йогурт питьевой «Клубничный»                 | 180              | 113,04                         |
| Стоимость 2 завтрака |                                              | 24-42            | 113,04                         |
|                      |                                              |                  |                                |
| Обед                 | Салат из свежих огурцов                      | 40               | 26,92                          |
|                      | Борщ с капустой и картофелем                 | 180              | 73,80                          |
|                      | Кнели куриные с рисом                        | 50               | 122,5                          |
|                      | Картофель в молоке                           | 110              | 92,84                          |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30               | 58,68                          |
|                      | Батон нарезной                               | 15               | 35,00                          |
|                      | Компот из сушеных фруктов(курага)            | 150              | 84,75                          |
|                      |                                              |                  |                                |
| Стоимость обеда:     |                                              | 72-85            | 494,49                         |
|                      |                                              |                  |                                |
| Полдник              |                                              |                  |                                |
|                      | Вареники ленивые отварные с маслом и сахаром | 133              | 341,66                         |
|                      | Кисель из джема                              | 180              | 84,78                          |
|                      | Мандарин                                     | 105              | 39,90                          |
|                      | Зефир                                        | 20               | 103,2                          |
|                      |                                              |                  |                                |
| Стоимость полдника:  |                                              | 80-50            | 569,54                         |

## МЕНЮ дошкольников с 3 до 7 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»  
на «09 » июля 2025 г.

| Прием пищи           | Наименование блюда                           | Масса порций(г р) | Энергетическая ценность (Ккал) |
|----------------------|----------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
|                      | Каша вязкая гречневая                        | 210               | 203,00                         |
| Завтрак              | Бутерброд с маслом                           | 50                | 170,00                         |
|                      | Какао с молоком                              | 180               | 107,00                         |
|                      |                                              |                   |                                |
| Стоимость завтрака:  |                                              | 41-63             | 480,00                         |
|                      |                                              |                   |                                |
| 2 завтрак            | Йогурт питьевой «Персиковый»                 | 200               | 125,6                          |
| Стоимость 2 завтрака |                                              | 27-06             | 125,6                          |
|                      |                                              |                   |                                |
| Обед                 | Салат из свежих огурцов                      | 60                | 40,38                          |
|                      | Борщ с капустой и картофелем                 | 200               | 82,00                          |
|                      | Кнели куриные с рисом                        | 70                | 175,00                         |
|                      | Картофель в молоке                           | 130               | 109,72                         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                         | 35                | 68,46                          |
|                      | Батон нарезной                               | 20                | 46,66                          |
|                      | Компот из сушеных фруктов (курага)           | 180               | 101,70                         |
| Стоимость обеда:     |                                              | 89-53             | 623,92                         |
|                      |                                              |                   |                                |
| Полдник              |                                              |                   |                                |
|                      | Вареники ленивые отварные с маслом и сахаром | 178               | 307,95                         |
|                      | Кисель из джема                              | 180               | 84,78                          |
|                      | Мандарин                                     | 105               | 39,90                          |
|                      | Зефир                                        | 50                | 170,0                          |
|                      |                                              |                   | 602,63                         |
| Стоимость полдника:  |                                              | 98-76             |                                |