

МЕНЮ дошкольников с 2 до 3 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»

на «02 » июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Каша жидкая пшенная	160	154,00
	Бутерброд с сыром	40	106,00
	Какао с молоком	150	89,00
	Яйца ,запеченные в сметанном соусе.	60	66,0
Стоимость завтрака:		40-78	415,000
2 завтрак	Сок яблочный	150	42,66
Стоимость 2 завтрака:		8-25	42,66
Обед	Икра кабачковая для детского питания	30	23,25
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	61,02
	Макаронник с печенью	160	271,00
	Соус сметанный с томатом	15	11,12
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Батон нарезной	10	23,33
	Компот из мандаринов	150	103,0
Стоимость обеда:		60-34	531,84
Уплотненный полдник			
	Тефтели рыбные тушеные в соусе сметанном	65	73,60
	Капуста , тушеная в молоке	120	90,12
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Молоко кипяченое	180	102,0
	Коржик молочный	50	187,30
Стоимость полдника :		57-52	492,14

МЕНЮ дошкольников с 3 до 7 лет

ГОУ ТО «Суворовская начальная школа»

на «02» июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций(г р)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Каша жидкая пшениная	210	187,00
	Бутерброд с сыром	55	147,00
	Какао с молоком	180	107,00
	Яйца, запеченные в сметанном соусе.	80	98,00
Стоимость завтрака:		58-52	572,00
2 завтрак	Сок яблочный	200	85,32
Стоимость 2 завтрака:		11-00	85,32
Обед	Икра кабачковая для детского питания	50	38,47
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
	Макаронник с печенью	200	338,7
	Соус сметанный с томатом	45	36,00
	Хлеб ржаной - пшеничный	35	68,46
	Батон нарезной	15	35,00
	Компот из мандаринов	180	123,50
Стоимость обеда:		83-67	707,93
Уплотненный полдник			
	Тефтели рыбные тушеные в соусе сметанном	100	73,60
	Капуста тушеная в молоке	150	112,65
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,12
	Хлеб пшеничный	15	35,00
	Молоко кипяченое	180	102,00
	Коржик молочный	75	281,00
Стоимость полдник :		70-03	643,370